



Ateliers pour solopreneurs

Ton RDV boost de l'automne !

RDV hebdomadaire de 2H

Du 2 septembre au 28 octobre 2025

Bonjour !

J'entends souvent les solopreneurs partager leur difficultés à garder une motivation dans un métier au jour le jour, où les finances ne sont pas sécurisées, où le creux de la vague est présente et parfois trop récurrentes, où la solitude se fait ressentir, ...

J'accompagne des entrepreneurs/ses en mentorat individuel, et en tant qu'entrepreneuse moi-même, je sais à quel point ce chemin peut être à la fois excitant, épanouissement et semé de doutes et de frustrations.

Je propose un atelier exclusif dès septembre : un espace de 2H pour booster ton projet et ta posture avec d'autres solopreneurs !

Un petit groupe de 6 entrepreneurs/ses max, qui se réunissent pour **s'entraider, se booster, et avancer ensemble.**

Dans cette espace de partage bienveillant et soutenant tu pourras :

- Exprimer ce que tu traverses au moment : tes difficultés comme tes réussites, tes doutes, tes peurs, tes freins, tes déclics, ...
- Partager tes écueils, tes réussites et tes apprentissages d'entrepreneur
- Trouver des solutions pratiques grâce aux expériences des autres et à mon accompagnement.
- Explorer tes croyances et comportements freinants
- Revoir ensemble comment optimiser ton projet : tes offres, ton positionnement, ton persona, ton marché, ta niche, ta proposition commerciale ...

L'objectif de cet atelier ?

- Repartir dès l'automne dans une dynamique vertueuse pour toi et ton business.
- Rejoindre un petit groupe, profiter de ce collectif pour entendre des paroles et expériences inspirantes, être soutenu et accompagné/e
- Avoir des outils de travail et de réflexion pour avancer plus sereinement

À qui s'adresse cet atelier ?

Cet atelier s'adresse à tout solopreneur (coach, thérapeute, formateur, freelance, stratupier, commerçant, artisan, ...) qui ressent le besoin de soutien, d'inspiration, de partage, de collectif.

Si tu te reconnais, cet espace est fait pour toi !

Comment ?

- Tous les mardis du 2 septembre au 28 Octobre, de 11h à 13h
- En visio
- Groupe sélectionné de 6 personnes Max

Pour tout renseignement prends RDV avec moi via l'agenda :

<https://calendly.com/domerguecarinecoaching/rdv-decouverte-30-minutes-gratuites>

Ou au 06 73 60 13 01

Ou domerguecarine@gmail.com



Carine Domergue

Coach Professionnelle Certifiée
Particuliers et Professionnels

06 73 60 13 01 - domerguecarine@gmail.com

Coaching d'entrepreneurs associés

Accompagnement Préparation entrepreneuriale

-Bien se connaître pour entreprendre-

Coaching en développement personnel

Praticienne Ennéagramme

Présentation complète sur :

www.domerguecarine.com

